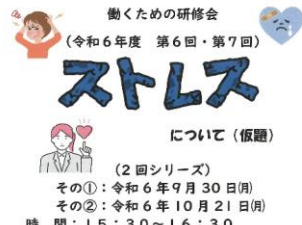


令和 7 年 4 月 11 日

労継続支援A型事業所における利用者の知識・能力向上に係る実施状況報告

事業所名	株式会社サンライズコーポレーション ひまわり	事業所番号	2010201339
住 所	長野県松本市高宮中2-29 アイク事務所2F	管理者名	堀江夏樹
電話番号	0263-87-1316	対象年度	令和6年度

利用者の知識・能力向上に係る実施概要

<活動内容> 活動場所…ひまわり内 実施日程…令和6年4月1日～令和7年3月31日 計10回実施 (各研修1時間程度) 実施した利用者の知識・能力向上に係る実施の概要 …〇ストレス 〇コミュニケーション 〇生活費・金銭管理(左記は二回シリーズ) 〇会社とは 〇リフレッシュについて 〇国内・海外で起こっている出来事 〇防犯・特殊詐欺について など (座学、講演会、グループワーク、実習などによる) 利用者数 等…5名～11名(支援員のぞく)	<活動の様子> 利用者周知用 チラシ・ポスター  働くための研修会 (令和6年度 第6回・第7回) ストレス について(仮題) (2回シリーズ) その①: 令和6年9月30日(月) その②: 令和6年10月21日(月) 時 間: 15:30～16:30 研修の様子(その①)  研修の様子(その②) 
<目的> 狙い…利用者に就労や日常生活に関する知識・能力向上を図る。 利用者のメリット …新たな知識等を得ることにより、今後の就労・日常生活を豊かに過ごせるきっかけをつかむ事ができる。	
<成果> 結果…参加した利用者の中には、研修で学んだ内容を早速就労の場や日常生活の場面で取り入れようとする様子が伺えた。 課題…自主性を重んじる形での研修参加を促している為、出席・欠席する利用者に差が見られ、興味のなさ・「自分には必要	

連携先の企業や事業所等の意見または評価

講義 令和6年11月26日並びに令和7年1月21日 「生活費の考え方」「生活費の考え方 実践編」に講師として参加。 今回、就労に関してではなく、生活面に重きを置く研修で参加させて頂いた。 「仕事の経験や技術を通して一般就労に向かおう」と考えている利用者も多い中で、今回の研修は「仕事も行いながら、どのようにお金を使い、管理をするのか」という内容で担当させて頂いた。研修の結果、利用者の中には金銭を親が管理をしている人や、お金の使い方の考え方が薄い人も見られた。今回の受講生の中には、今後就労をして自立生活を将来送るにあたり、金銭管理の必要性に気づいた方もいたようである。 A型事業所として、生活をする上で就労の面に特化するのではなく、生活の面や自立の面にも焦点を当てて研修を行っているということはよいと思う。	連携先企業(担当者) 就労継続支援B型事業所 あじさい サービス管理責任者 島村裕美
--	---

利用者からの意見・評価

・好評な意見が多い 以下、アンケート抜粋 (防犯)「まずは焦らずに相談をする事の大切さ」「特殊詐欺は電話が多いので、知らない番号には出ない方が良い」 など (コミュニケーション)「挨拶は自分が先に話すこと」「人の印象は3秒で決まる。表情の大切さを知った」 など (ストレス)「(クライシスプランについて)青・黄・赤のサインを考えて、対策を考えるのがすごくいいと思った」 「(ストレス解消のために)適度な運動とかを取り入れてみようか、と思った」 など	なお、アンケートの中で利用者は「身だしなみ・メイク」「ビジネスや冠婚葬祭におけるマナー」「防災について」「座談会を通して、皆の意見を聴きたい」等の要望があった。
---	---